



2023年5月2日
社会福祉法人清流
さつきの家
施設長 小川裕子

「さつきの家」だより

5月です！新しく入所した3人のみなさんにとっては、きっと長い4月だったことでしょう。一日いちにちがとても長かったですよね。そして、日々少しずつ「さつきの家」のあれこれを肌で感じ、昨日よりも今日、今日よりも明日へと仲間になってきています。少しずつでいいんです。「さつきの家」を、あなた達の居場所にしてください。

～今年度（2023年度）に、思いをのせて～

3人の新しい仲間に加えて、11人になった「さつきの家」。1階のメンバー「ひまわり」・2階のメンバー「あおぞら」が、それぞれで活動を開始しています。生活のリズムを、そこにいるメンバーに応じて作り始めました。「ひまわり」は、みんなの動きに合わせて、ゆっくり確実に、今起きていることを、受け止める「間」を大切に。一つ一つ丁寧に言葉を添えて、仲間の納得を得ながら進めていく。「あおぞら」は、仲間同士のつながりを真ん中に、先輩が後輩を導き、生活と仕事を仲間自身で集団を動かしていけるように支えていく。仲間が自ら発する「ことば」を大切に、優しく教えたり教えられたりして、毎日を創っています。

すごいです！3人加わったことで、集団がより素敵にカタチを変えてきています。2023年度（令和5年度）も、愉快な一年が展開されていきそうで、ワクワクしています。

地域の人も、積極的に話しかけてくださるようになりました。壁画へのコメントをはじめ、「さつきの家って、ここで何しよるん？遊びに来てもいいん？」大歓迎です。気軽に入ってきてもらえたら、もっともっと理解者が広がっていくはず。嬉しい予感です。

保護者のみなさんも、より主体的に保護者会を展開させてくださっています。社会福祉法人清流の保護者会は一つです。「つちくれ」で開催された保護者会で語られたことを、ここで参加者みんなに伝達してもらっています。職員からは、「さつきの家」での仲間の様子を伝えさせてもらっています。

無理はしない。無理をすると長続きしません。お互いを大切にしながら、♪毎日ここで会える幸せ～を噛みしめながら、とりあえずの毎日を積み重ねていきましょう。

中田新之助さん、19歳のお誕生日おめでとう！（4月28日生まれ）

残念なことに4月28日（金）当日は、新之助さんは発熱のためにお休みでした。4月、きっと頑張ってきた疲れがどっと出たのでしょう。誕生日会は5月1日に開催されました。元気いっぱいでした。

新之助くんは明るい頑張り屋さんです。毎日本当によく頑張っています。

まず、朝は送迎車に自力で乗り込む。シートベルトを自分ではめる。信号の赤・青を運転手にきちんと伝える。到着すると、介助歩行ではりきって歩く。トイレサインを出して、トイレに行く。階段を一人で登り切る。水筒・着替えを自分から座位で片付ける。朝のつどいでは大きな声で返事をする。笑顔がステキ。仕事も、先輩のやっていることをしっかり見る。「一緒にやってみようか？」と、誘われるとはりきって参加。歌は大きな声で歌う。食事は、よく噛んで上品な口でしっかりと食べる。リラックスタイムには、安心して身体の力を抜ける。帰りは、自分のカバンを肩にかけてゆっくり階段を下りる。そんな自分の頑張りを「ママ（に、伝えて）！」と、記録を求めます。大好きなママに「すごいね！」と認めてもらいたいんだね。ステキな自己客観視だと思います。この調子で！

この一か月で、本人の高い意志のもと、意欲的に生活を積み重ねてきて「さつきの家」の流れを把握した新之助さんです。本当によく頑張りました。19歳になりました。

さあ、ここから！みんなの中で、共にステキな一年を創っていきましょう！

※「さつきの家だより」は、地域のみなさまに理解していただきたいという願いを持って、定期的に発信していきます。ご意見等聞かせていただけると幸いです。

連絡先：社会福祉法人清流「さつきの家」 082-942-4778（電話）
082-942-4779（FAX）